



Hyvä Tulee

MAARIT NIEMELÄ



Tarjoan noin 5–10 minuuttia kestäväää ilon hetkeä, joka voimaannuttaa, nostattaa energiaa ja luo hyvää fiilistä.

Tämä riemastuttava minityöpaja sopii mihin tahansa kohtaan tilaisuuttasi.

Hyvä Tulee -minityöpaja on lyhyt, energiaa ja iloa nostattava hetki, jossa pidetään yhdessä hauskaa ja piristytään.

Hyvä Tulee -minityöpaja sopii erittäin hyvin tilaisuutesi alkuun, jos:

- haluat saada ihmiset nopeasti iloisiksi ja hyvälle mielelle
- tilaisuutesi on pitkä ja tarvitset ns. taukojumppaa

Hyvä Tulee -minityöpajalla voit myös lopettaa tilaisuutesi ja varmistaa, että ihmiset lähtevät iloisin mielin jatkamaan päivää.





Hyvä Tulee –minityöpajan nimi on myös muokattavissa tilaisuutesi sopivaksi. Esimerkiksi:

- Fiilis kattoon!
- Hyvä Me!
- Riemu-Tuuletus
- tai mikä tahansa muu

Harjoitteet tulevat positiivisen psykologian maailmasta sekä teatteri-improvisaatioleikeistä, joissa kenenkään ei tarvitse osata mitään.



Maarit Niemelä

- 46-vuotias näyttelevä ja laulava työhyvinvointivalmentaja
- elää uusperheessä miehensä muusikko–näyttelijä Teemu Niemelän kanssa
- Porissa 20 vuotta viihtynyt ja viihtyy edelleen
- syntynyt Saksassa, saanut alkunsa Pori Jazzeilla 1976
- toiminut kiinnitettynä näyttelijänä Porin Teatterissa 2003-2021
- lempikarkki on salmiakki
- lempiartisti on Adele
- lempibändi on Rush



Hyvä Tulee

Maarit Niemelä

Positiivisen psykologian asiantuntija

Freelancer näyttelijä–laulaja


LCF Life Coach® Master

Rentoutusvalmentaja

p. 044 329 6968

hyvatuleevalmennus@gmail.com

www.hyvatulee.fi



Hyvä
Tulee